

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ  
МАГНИЙ В6 Усиленное действие

---

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством	
Свидетельство о государственной регистрации	RU.77.99.11.003.E.000041.01.15 от 12.01.2015
Состав	Магния цитрат, витамин В6 ( пиридоксина гидрохлорид), желатин (капсула).
Изготовлена в соответствии с документами	ТУ 9197-057-23136430-13 с изм. №1 ISO 9001-2011
Продукция соответствует	Техническим регламентам Таможенного союза ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011
Основные активные компоненты	<p>Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, он участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии или при дисбалансе поступления магния в организм (в том числе опосредованном снижении уровня магния в продуктах питания), метаболизма и выведении магния (например, при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, в период беременности, при применении диуретиков).</p> <p>Витамин В6 ( пиридоксин ) участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы. Витамин В6 улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.</p> <p>Магний и пиридоксин обладают синергичными эффектами.</p>
Показания к применению	<p>Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- повышенная раздражительность, нарушения сна;</li><li>- желудочно-кишечные спазмы, учащенное</li></ul>

сердцебиение;

- повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах.

Рекомендации по применению:

взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. Возможны повторные приемы в течение года.

Форма выпуска и условия хранения

- Капсулы массой 0,54 г в пластиковых флаконах по 60 капсул
- Хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°C.
- Срок годности - 24 месяца.

Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### Пищевая ценность

Биологически активное вещество	Содержание в одной капсуле, мг	% от рекомендуемого уровня суточного потребления <sup>1</sup>
Минералы		
Магний	65	16
Витамины		
Витамин В6 ( пиридоксина гидрохлорид)	5,0	250

<sup>1</sup> - содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления (ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» Приложение 2)