

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
ЖЕЛЕЗО С ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТОЙ И ВИТАМИНАМИ В12 И С Усиленное действие

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством

Свидетельство о государственной регистрации RU.77.99.11.003.E.000042.12.14 от 31.12.2014

регистрации

Состав

Железа пиродифосфат, витамины В9 (фолиевая кислота), В12 (цианокобаламин), С (аскорбиновая кислота), микрокристаллическая целлюлоза (носитель), желатин (капсула).

Изготовлена в соответствии с документами

ТУ 9197-056-23136430-13 с изм. №1
ISO 9001-2011

Продукция соответствует

Техническим регламентам Таможенного союза ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011

Основные активные компоненты

Железо является жизненно важным элементом, который необходим для процессов обмена кислородом (дыхания), кроветворения и энергетического обмена. Недостаток железа проявляется как болезнь организма: железо - дефицитная анемия.

- Фолиевая кислота (витамин В9) необходима для создания и поддержания в здоровом состоянии новых клеток, поэтому её наличие особенно важно в периоды быстрого развития организма — на стадии раннего внутриутробного развития и в раннем детстве. Процесс репликации ДНК требует участия фолиевой кислоты, и нарушение этого процесса увеличивает опасность развития раковых опухолей. В первую очередь от нехватки фолиевой кислоты страдает костный мозг, в котором происходит активное деление клеток.

- Витамин В12 (цианокобаламин) – биологическое соединение, обеспечивающее нормальное функционирование нервной системы. Отвечает за образование эритроцитов и их созревание.

- Витамин С (аскорбиновая кислота) необходим для осуществления окислительно-восстановительных процессов. Он поддерживает в нормальном состоянии кровеносные сосуды, кожу, костную ткань, стимулирует защитные силы организма, укрепляет иммунную систему, улучшает усвоение жизненно - важных

микроэлементов.

Показания к применению

Установленный дефицит железа, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как:

- анемии, головные боли, непереносимость холода;
- учащенное сердцебиение при малой нагрузке;
- повышенная утомляемость, частая заболеваемость.

Рекомендации по применению:

женщинам по 1 капсуле 2 раза в день, мужчинам - по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема - 4-6 недель. Возможны повторные приемы в течение года.

Форма выпуска и условия хранения

- Капсулы массой 0,3 г в пластиковых флаконах по 60 капсул
- Хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°C.
- Срок годности - 24 месяца.

Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Пищевая ценность

Биологически активное вещество	Содержание в одной капсуле	% от рекомендуемого уровня суточного потребления ¹	
		Мужчины (1 капсула в сутки)	Женщины (2 капсулы в сутки)
Минералы			
Железо	не более 20,0 мг	143	286
Витамины			
Витамин С (аскорбиновая кислота)	50,0 мг ±15%	84	168
Витамин В9 (фолиевая кислота)	не более 300 мкг	150	300
Витамин В12 (цианокобаламин)	не более 4,5 мкг	450	900

¹ - содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления (ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» Приложение 2)